

KU

L

LT

T

UR

20

JANUAR — APRIL

18

Angebote des Zentrums

Dienstleistungen:

- Öffnungszeiten Büro Mi. – Fr. 14.00 – 17.00 Uhr
- Informationen zu Alltagsfragen
- Informationen über und Vermittlung an Fachstellen
- Anfrage Raumvermietung Mi. & Do. 14.00 – 17.00 Uhr

Interkulturelle Bibliothek:

- Ausleihe von Büchern, CD's und DVD's Di. – Fr. 14.00 – 17.00 Uhr

«Schreibstube»

- Unterstützung bei der Gesuchstellung für die Finanzierung von Aus- und Weiterbildungen Mi. 14.00 – 16.00 Uhr
- Miriam Schwarz | schreibstubezentrum5@bluewin.ch

«Sprachtreff für Frauen»

- Deutschkurs für Anfängerinnen Fr. 14.30 – 17.00 Uhr
- Unkostenbeitrag: Fr. 3.– pro Mal

Kultur

Ausstellungen, Lesungen, Podiumsdiskussionen, Workshops

Kontakt:

Zentrum5 | Flurstrasse 26b | 3014 Bern | Tel. 031 333 26 20
info@zentrum5.ch | www.zentrum5.ch

KULTURWELTEN

JANUAR – APRIL 2018

Februar

Mittwoch 07. Februar
19.30 Uhr

Eröffnungsabend Kulturwelten 2018

Ein Leben zwischen verschiedenen Kulturen, ein Fluch oder Segen? Meine Erfahrungen als Secunda zwischen zwei Welten. Laavanja Sinnadurai, Mitglied der Eidgenössischen Migrationskommission EMK erzählt. Sie hat ein Studium der Rechtswissenschaften an der Universität Bern und ein CAS Mediation und Kommunikation im interkulturellen und interreligiösen Kontext abgeschlossen und ist als Dolmetscherin Tamil-Deutsch tätig. Sind Sie auch zwischen zwei Welten gross geworden? Austausch mit der Referentin und tamilische Spezialitäten

Mittwoch 14. Februar
zum Valentinstag
19.00 Uhr

Lachen und Humor sind zwei Paar Schuhe

Ein kurzer Ausflug ins Lachen. Auf der ganzen Welt wird gelacht, das Lachen schert sich nicht um Herkunft und Gesinnung. Anhand von ein bisschen Theorie und einfachen, spielerischen Übungen untersuchen wir die Hintergründe von Humor und Lachen. Sie sind eingeladen zu einem entspannten Vortrag, der vielleicht auch ein bisschen lustig wird! :-)) mit Francesco Muzio. Lasst uns am Tag der Liebe zusammen lachen. Träumen Sie schön mit dem Akkordeon von Anton Grebenarov und geniessen Sie den «Apéro der Liebe».

Samstag 24. Februar
14.00 Uhr

Kindernachmittag mit Film und Lotto

Wie verhalten sich die Raubtiere in freier Wildbahn und wie viele Arten von ihnen gibt es eigentlich? Was fressen Bären und wie kommen sie an ihre Beute?

Eine verständliche und gute Erklärung aus der bekannten Dokumentarfilmreihe WAS IST WAS mit dem Film «Bären – Auf der Spur der grossen Grizzlys». Es sind wundervolle Naturaufnahmen von verschiedenen Bären. Die Kinder werden begeistert sein und noch einiges lernen. Lotto mit attraktiven Preisen und ein gemütliches z'Vieri

Zusammenarbeit mit Mütterzentrum Bern West –
Anlaufstelle für Frauenförderung, Frühförderung der Kinder.
Offener Treffpunkt für Frauen und Kinder von 0–6 Jahren und
Westwind – Kreative Angebote für Kinder und Jugendliche in
Bern-West

Sonntag 25. Februar
14.00 Uhr

Zweisprachige Lesung und Bilderausstellung

Deutsch/serbisch mit Übersetzung von Aleksandar Opacic
«Reise und Berichte» heisst das Buch des serbischen Schriftstel-
lers Dusan R. Ilic. Seine Eindrücke an den verschiedenen Orten der
Welt nehmen die Zuhörenden auf eine spannende Reise mit. Der
Schriftsteller ist auch Maler. Er zeichnet die Schönheit der Natur,
die Bevölkerung und die Architektur der Insel Bali in Indonesien.

Diese Erlebnisse werden auf seinen Bildern sichtbar.
Der Abend wird mit Musik und einem Apéro abgerundet.

März

Donnerstag 08. März
18.00 Uhr

Internationaler Frauentag

Musik und Tanz, Freude und Spass, Essen und andere
Überraschungen prägen diesen Tag der Frau.

Wir danken jeder Frau für Spezialitäten aus ihrem Land
für das internationale Dessertbuffet. Zusammenarbeit mit:
Quartierarbeit Bern Nord, Terre des Femmes Schweiz, KARIBU
Interkultureller Frauentreff Zollikofen und Interkultureller
Frauentreff Bern Nord.

Ort: Wylerhuus, Wylerringstrasse 60, 3014 Bern

April

Montag 30. April
ab 19.00 Uhr

«Tauschrausch»

Frauen bringen Ihre gut erhaltenen Kleider/Accessoires und
nehmen mit, was Ihnen gefällt.

Ab 17.00 Uhr ist das Zentrum5 ausschliesslich für Frauen
geöffnet.

Interkultureller Frauentreff in Bern Nord – für Frauen aller Kulturen

Themen besprechen, sich treffen, gemeinsam feiern,
sich austauschen und etwas unternehmen.

Zusammenarbeit zwischen Quartierarbeit Bern Nord,
Terre des Femmes Schweiz und Zentrum5

Dienstag 30. Januar	Thema «Frauengesundheit» Ort: Wylerhuus	Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Dienstag 27. Februar	Thema «Basteln» Ort: Zentrum5	Zeit: 09.30 – 11.00 Uhr
Donnerstag 08. März	Internationaler Frauentag Ort: Wylerhuus	Zeit: 18.00 Uhr
Dienstag 27. März	Thema «Erste Hilfe» Ort: Wylerhuus	Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Dienstag 24. April	Thema «Gewalt» Ort: Zentrum5	Zeit: 09.30 – 11.00 Uhr
Dienstag 29. Mai	Thema «Wohlfühloase» Ort: Wylerhuus	Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Dienstag 26. Juni	Ausflug Ort: Terre des Femmes Schweiz	Zeit: 16.00 Uhr

Beratung im Zentrums

INFRA Bern – Frauenberatungsstelle

Kostenlose Erstberatung zu allen rechtlichen Fragen
info@infrabern.ch

Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr
Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

Terminvereinbarung: Tel. 031 311 17 95
Abmachung Beratungstermine nur telefonisch
während Öffnungszeiten

Kurse im Zentrums

Mamamundo

Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen

Margret Lehmann, Koordinatorin

Kurs 1 (Tamil, Tigrinia)

Kurs 2 (Deutsch, Englisch, Französisch)

Anmeldung: www.mamamundo.ch / 079 158 14 61

Montag
Montag

Klarinettenunterricht für Kinder

AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

Eveline Eichenberger | 079 754 88 41

Montag & Donnerstag

Balkanischer Volkstanz und Musik

www.alba-volkstanz.ch | 079 583 47 78

Donnerstag

Mexikanischer Tanz für Kinder

Martina Macias | 078 607 96 12

Freitag

Malen und Zeichnen – Atelier

Marina Badenas | marinabadenas@gmx.ch | 076 560 01 29

Mittwoch & Freitag

Nachhilfe Deutsch / Mathematik für tamilische Kinder

079 334 47 33 | 062 751 29 86

Sonntag

Muttersprachunterricht HSK

Tamilischer Sprachunterricht: 062 929 00 38

Arabischer Sprachunterricht: 078 767 54 20

Mittwoch
Sonntag

Zentrum5

Flurstrasse 26b
3014 Bern

Tel. 031 333 26 20
www.zentrum5.ch
info@zentrum5.ch

PC-Konto: 30-37591-1

Öffnungszeiten Büro

Mittwoch bis Freitag
14.00 – 17.00 Uhr

AGENDA

JANUAR – APRIL 2018

Mi. 07. Feb.
19.30 Uhr **Eröffnungsabend**
Kulturwelten 2018
mit Laavanja Sinnadurai

Mi. 14. Feb.
19.00 Uhr **Lachen und Humor**
sind zwei Paar Schuhe
mit Francesco Muzio

Sa. 24. Feb.
14.00 Uhr **Kindernachmittag**
Film und Lotto

So. 25. Feb.
14.00 Uhr **Lesung und**
Bilderausstellung
mit Dusan R. Ilic

Do. 08. März **Internationaler Frauentag**
18.00 Uhr

Mo. 30. April **Tauschrausch**
19.00 Uhr

Ausblick Mai & Juni

Mi. 23. Mai **Vorlesestag**
19.00 Uhr

Mi. 06. Juni **Lesung mit Fatou Diome**
19.00 Uhr

Mi. 20. Juni **Sommerapéro**
18.00 Uhr

Zentrum5

Flurstrasse 26b
3014 Bern

Tel. 031 333 26 20

PC-Konto: 30-37591-1

www.zentrum5.ch
info@zentrum5.ch

Öffnungszeiten Büro

Mittwoch bis Freitag
14.00 – 17.00 Uhr

Ein Projekt der

AKiB

Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen
Region Bern